

ĐỪNG ĐỂ TRÁI TIM MÌNH LỖ NHỊP (08)

(Trái tim của con - Trái tim của Nikaya)

Hãy sống thật đẹp trên mảnh đất này (Thiền viện Phước Sơn)

Nam mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!

Con rất là hoan hỷ khi được ngồi chia sẻ sự tu học với chúng ta trong tuần vừa qua. Như vậy là một tuần đã trôi qua, chúng ta đã nhận được trú xứ ở Phước Sơn này. Chúng ta đã định hình và ổn định được trú xứ đạo tràng của mình. Đây là một điều hoàn toàn không ngờ đến, không tưởng tượng ra được. Chúng ta không cần phải cực khổ trong việc xây dựng mà lại có được một trú xứ ổn định, thanh tịnh, và rất đẹp như thế này. Đây là điều mà con cũng không dám mơ ước. Nhưng do nhân duyên, do phước báu mà đạo tràng của mình đã được một trú xứ ổn định như ngày hôm nay.

Nhìn thấy chúng ta quy tụ về đây, tu tập trong sự thanh tịnh trang nghiêm, lòng con rất là vui. Chúng ta ở đây là xương máu của con, chúng ta ở đây là máu thịt của con, chúng ta ở đây là trái tim của con. Trái tim của con trước đây ở trên kia, nhưng nó không thành tựu được và đã rời về đây. Giờ đây, trái tim của con đã được định hình trên mảnh đất này. Nó đang bắt đầu những nhịp đập, những nhịp thở đầu tiên.

Chúng ta vừa là trái tim của con, vừa là trái tim của Nikaya, vừa là trái tim của đức Phật. Nhịp tim của chúng ta, nhịp thở của chúng ta đang hòa

vào nhịp thở của con, đang hòa vào nhịp thở của Nikaya, đang hòa vào nhịp thở của đức Phật. Con hạnh phúc, rất hạnh phúc khi thấy chúng ta quy tụ về đây trong sự an toàn, trong sự bình yên, trong sự ổn định. Nhịp thở của con đang dần được ổn định, trái tim của con đang dần được ổn định. Con tin tưởng, trân trọng và trân quý những gương mặt này, những nội tâm này, những trái tim này. Ngôi nhà này, mái nhà này, những căn phòng này sẽ là nơi an trú, cư trú cho những trái tim ổn định, thanh tịnh, thanh khiết, trong sạch, chân chánh, có khả năng đi vào con đường Thánh pháp này.

Phong cảnh nơi này, ngoại cảnh nơi này, môi trường này, bầu không khí này, một nơi tu tập như thế này cho đạo tràng Nikaya là một điều mà con không dám mơ ước. Nhưng mà do duyên lành, phước lành, điều đó đã xảy ra. Thật là hạnh phúc biết bao nhiêu! Như vậy, chúng ta chưa thỏa mãn ư? Chúng ta còn mong muốn đi đâu, về đâu nữa? Trái tim của mình chúng ta chưa định hình được ư?

Về đây tu tập rồi, con muốn tất cả chúng ta ổn định trong sự tu của mình, đừng kiếm chuyện này chuyện kia mà đi ra ngoài quá nhiều. Mình đi ra ngoài, trái tim của mình sẽ lỡ nhịp. Nhịp đập trái tim của mình sẽ lỡ nhịp, nó không còn được đập tương ứng với trái tim của đạo tràng nữa. Nó sẽ thônthức, sẽ dao động, sẽ rơi vào vòng của những pháp phạm tục của thế gian.

Về đây tu tập trong mái nhà này, với những con người ngồi đây, con rất mong muốn những trái tim này được ổn định nhịp đập, được thanh tịnh, được trong sạch. Mỗi một trái tim lỡ nhịp sẽ làm cho trái tim của con rất đau, và sẽ làm cho trái tim của đạo tràng, trái tim của những người nơi đây cũng rất đau. Mỗi một trái tim lỡ nhịp là một cảm giác đau trong lòng cho những trái tim đang ngồi đây.

Hỡi những trái tim bé nhỏ đang ngồi đây, hãy đập một cách ngọt ngào và thanh tịnh, ngọt ngào và hòa hợp. Hãy sống ngọt ngào và thanh tịnh đối với nhau. Hãy sống nhẹ nhàng đối với nhau, hãy sống trong tình thương yêu và chấp nhận lẫn nhau. Hãy cởi mở đối với nhau, xả bỏ cái bản ngã riêng tư, ích kỷ, hẹp hòi của mình. Sống trong tình thương yêu đối với mọi người, sống trong sự hòa đồng tương thân tương ái với mọi người. Sống trong tình thương yêu thương cảm với mọi người, sống với một trái tim rộng mở đối với mọi người.

Hãy là những bông hoa tươi đẹp trong cuộc đời này, hãy là những dòng nước mát trong cuộc đời này, hãy là những trái tim ngọt ngào, thanh tịnh và tươi mát trong cuộc đời này. Trái tim của chúng ta giờ đây đã hòa chung một nhịp đập, thở chung một hơi thở, thở chung một bầu không khí, thở chung một môi trường, thở chung một trú xứ trên mảnh đất này. Trái tim của chúng ta giờ đây đã hòa vào nhau, hòa cùng một nhịp đập đối với nhau rồi.

Hãy sống với nhau thật ngọt ngào, thật ngọt dịu và thật tươi mát. Những trái tim thật ngọt ngào đang hòa vào một nhịp đập: nhịp đập của tình thương, nhịp đập của trí tuệ, nhịp đập của lòng bi mẫn, nhịp đập của sự chấp nhận, nhịp đập của sự cảm thông, nhịp đập của sự yêu thương. Hãy sống thật đẹp, hãy sống thật ngọt ngào trên mảnh đất này, hãy sống thật hạnh phúc, thật bình an, thật tươi mát và thật rực sáng trên mảnh đất này.

Hãy buông xả những tâm niệm hướng ngoại, những tâm niệm lang thang, những tâm niệm buông lung rơi vào vòng luân hồi sanh tử. Hãy quay về nơi đây và an trú tâm vững vàng trên mảnh đất này. Khéo tự tác ý để tìm được sự hạnh phúc trong sự tu học, trong Thánh pháp này, và trong trú xứ này. Hạn chế tối đa việc đi ra ngoài, trừ những công việc hết sức cần thiết; sắp xếp nhanh gọn rồi quay về đạo tràng, quay về với trái tim của mình, quay về với hơi thở của mình, quay về với nhịp đập trong lồng ngực của mình. Thường thức hạnh phúc của sự bình yên, hạnh phúc của sự tu tập cùng nhau, hạnh phúc của sự quay về tu tập trong Thánh pháp thanh cao, thần diệu này.

Những nội tâm nào còn lang thang, còn dao động, còn hướng ngoại, những trái tim nào còn lỡ nhịp đối với những trái tim nơi đây, hãy khéo tác ý từ bỏ những lỡ nhịp đó, khéo tác ý từ bỏ những pháp bất thiện đó. Đưa trái tim của mình quay về an tịnh, hòa vào nhịp đập trái tim của nơi này, hòa vào nhịp đập trái tim của đạo tràng, hòa vào nhịp đập trái tim của Nikaya, của con, của Đức Phật.

Đừng để trái tim mình lỡ nhịp đối với những trái tim thanh tịnh nơi đây. Đừng để tim mình lỡ nhịp đối với những trái tim thánh thiện, thanh cao, cao quý, hy hữu và hiếm có trên cuộc đời này. Đừng để trái tim mình lỡ nhịp đối với Thánh pháp thần diệu thâm sâu này. Đừng để tâm mình lỡ nhịp, trượt khỏi Thánh pháp thần diệu đưa đến sự giải thoát sanh tử này.

Đừng để mình lỡ nhịp, hối những trái tim bé nhỏ đang ngồi đây, đừng để tim mình lỡ nhịp. Đã bao lâu rồi, trái tim của mình đã đập trong sự điên cuồng, đập trong sự khờ dại, đập trong vô minh, đập trong lậu hoặc, đập trong tham sân si, đập trong bản ngã. Đã bao lâu rồi, trái tim của mình đã đập trong sự lang thang, đập trong sự vật vờ, đập trong sự mộng lung. Đã bao lâu rồi, trái tim này đã đập theo nhịp đập của những loài súc vật, súc sanh, đập theo cô hồn vong linh, những ma trôi, những quỷ đói lang thang, vất vờ vất vưởng trong cuộc đời này.

Đã bao lâu rồi, trái tim này đã đập trong sự quẩn quại, trong sự khổ đau, trong sự cay đắng, trong sự thống khổ với những cảnh đau khổ cùng cực trong địa ngục. Đã bao lâu rồi, trái tim này đã đập trong sự thốn thức, ray rứt, dằn vặt, bị thúc giục, bị bất an, bị bồn loạn, bị dao động, bị điên loạn, bị sanh tử, bị bức tử, bị thống khổ. Giờ đây, trái tim này đã tìm được sự bình yên, tìm được nơi chốn bình yên của nó, tìm được nhịp đập trong sạch, thanh tịnh, chơn chánh, thánh thiện, cao thượng trên cuộc đời này.

Hãy khéo quay về và an trú trong nhịp đập này, khéo quay về an trú trong nhịp đập hy hữu, thánh thiện này. Hãy khéo nắm giữ nhịp đập này cho

đến hơi thở cuối cùng, đừng rời bỏ nhịp đập thanh tịnh này để rơi vào trong những nhịp đập của khổ đau, rơi vào nhịp đập của những cô hồn vong linh vất vơ, vất vưởng, rơi vào những nhịp đập của sự lang thang, của quỷ đói, của súc vật, của súc sanh.

Hãy khéo nắm giữ nhịp đập này, hơi thở này. Hỡi những trái tim bé nhỏ đang ngồi đây, trái tim của chúng ta bây giờ đã là trái tim của con rồi, là nhịp đập trong hơi thở của con rồi, là xương máu của con rồi. Chúng ta bây giờ cũng đã là trái tim của nhau rồi, là nhịp đập của nhau rồi, là hơi thở của nhau rồi.

Hãy gìn giữ cho nhịp đập của mình, hơi thở của mình được thanh tịnh, trong sạch, hạnh phúc, bình an. Hãy gìn giữ nhịp đập xung quanh mình, nhịp đập của những trái tim xung quanh mình cũng được trong sạch, thanh tịnh, hạnh phúc, bình an. Chúng ta ở đây đã là trái tim của nhau rồi, đã là trái tim của con rồi.

Hãy sống với nhau thật ngọt ngào, thật hòa hợp. Hỡi những trái tim bé nhỏ đang ngồi đây, đừng làm tổn thương nhau, đừng làm buồn lòng nhau, đừng làm đau khổ nhau. Hãy đập hòa hợp, nhịp nhàng và hòa ái đối với nhau. Hãy sống thật đẹp, thật ngọt ngào, thật trong sáng trên mảnh đất này. Hãy sống thật đẹp, thật ngọt ngào, thật rực sáng trên mảnh đất này. Hãy sống thật đẹp, thật ngọt ngào, thật thanh tịnh, thật trong sạch và thật rực sáng trên mảnh đất này.